

Was mache ich heute? 31 Tage Ideen für Dich!

Bastelzubehör für jede einzelne Idee kann kostenlos im Mehrgenerationenhaus abgeholt werden.

Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr und Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr.

Los geht's und ganz viel Spaß!

Tag 1: Enten besuchen im Park am Schloss.

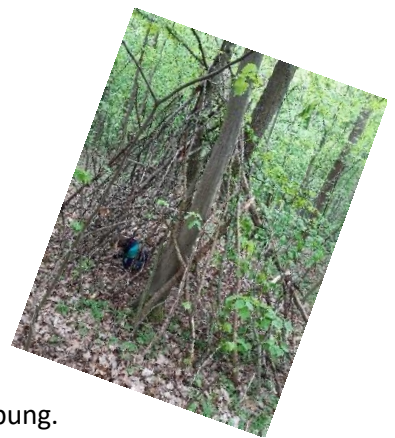


Tag 2: Spinnennetz kreuz und quer im Zimmer mit Wolle (Wolle gibt es im MGH) spannen, von Tischbein zu Stuhlbein und zurück. Die Spinnenfäden können dann auch Laserstrahlen sein, unter denen man durchkriechen und über die man drübersteigen muss, ohne sie zu berühren.

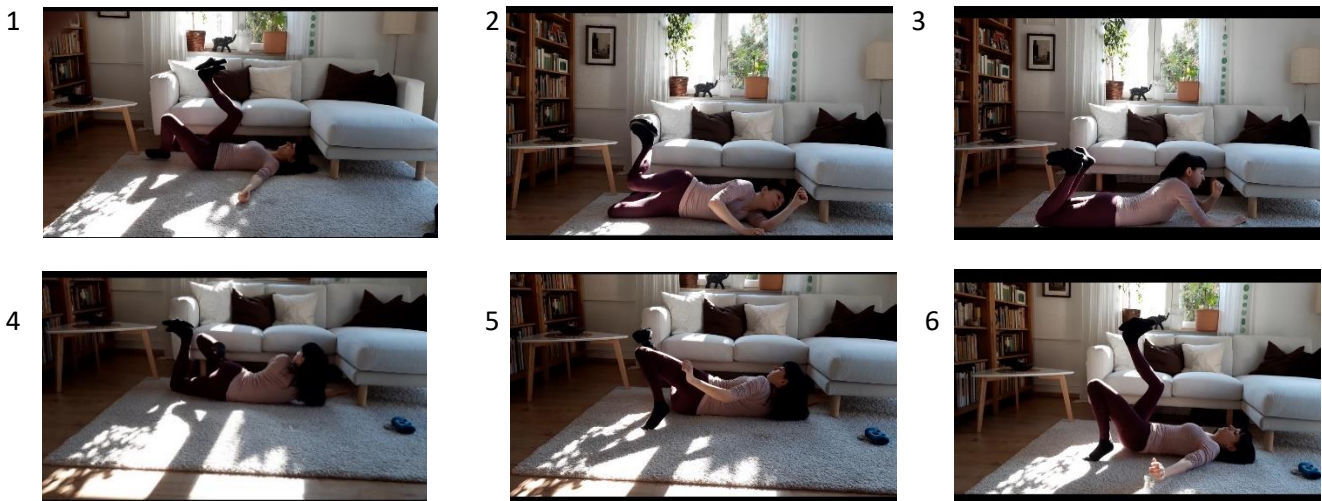


Tag 3: Druckbild gestalten mit einer Plexiglasscheibe, die mit Wasserfarbe bunt bemalt wird und dann auf ein weißes Blatt umgedreht draufgepresst wird. Dann vorsichtig abheben. (Tusche, Pinsel und Plexiglas gibt es im MGH)

Tag 4: Ein Stöckerhaus bauen im Webicht aus den vielen tollen langen Stöckern, die in der Nähe des Waldspielplatzes rumliegen.



Tag 5: Einen Hausschuh auf dem Fuß im Liegen balancieren und sich dann dabei einmal rundrehen, ohne, dass der Schuh runterfällt. Braucht ein bisschen Übung.



Tag 6: Nägel lackieren, von allen Familienangehörigen in vielen bunten Farben.



Tag 7: Einen Lieblingsort besuchen, vielleicht den Irrgarten in Belvedere.

Tag 8: Ein Kuscheltier nähen, per Hand, ganz einfach denn es kann ein. Fantasietier werden. (Stoffe, Nähnadeln Garn gibt es im MGH)



Tag 9: Heute mal ein Workout.



Auf Unterarme und Fußspitzen stützen, Bauch flach und angespannt



Auf den Rücken legen, Arme neben den Körper, Beine nach oben gestreckt. Dann Beine langsam zum Boden lassen aber nicht ablegen sondern wieder langsam nach oben bewegen.

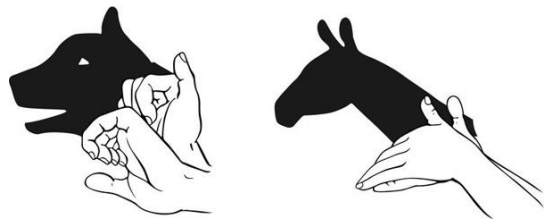


Beine leicht anwinkeln und Oberkörper leicht aufgerichtet. Dann versuchen auf dem Po zu balancieren, dabei die Beine geschlossen nach rechts Richtung Boden kippen während die Arme nach links gerichtet werden, dann umgedreht, Beine kippen nach links Richtung Boden und die Arme bewegen sich nach rechts.



Auf den Boden legen, Hände an den Kopf, rechten Ellenbogen zum linken angewinkelten Knie führen, dann den linken Ellenbogen zum rechten angewinkelten Knie führen, also immer über Kreuz.

Tag 10: Abends mit der Taschenlampe mal wieder Schattenspiele machen.
(Viele weitere tolle Schattenspielvorlagen gibt's im MGH)



Tag 11: Heute werden kreativ Steine bemalt.
(Stifte dafür gibt es im MGH)



Tag 12: Welches Kind lässt sich komplett als Mumie einwickeln – mit Klopapier?

Tag 13: Obst- oder Gemüsemonster mit Wackelaugen basteln, einfach lustige Gesichter reinschnitzen und dann die Augen drankleben. (Wackelaugen gibt es im MGH)

Tag 14: Ein T-Shirt bemalen. (Stifte hierfür gibt es im MGH)



Tag 15: Schokospieße machen indem man Schokolade schmelzt und darin Obst im Ganzen oder als Stückchen auf Spießen wälzt. Dann nur noch abkühlen lassen.

Tag 16: Kreidebilder auf der Straße malen, geht immer, auch bei kaltem Wetter. (Kreide gibt es im MGH)

Tag 17: Blüten aus Papier ausschneiden, bemalen, die Blütenblätter nach innen falten (sie können ruhig leicht überlappen) und dann ins Wasser legen. Die Blüte geht auf. (fertige Blütenvorlagen können im MGH abgeholt werden)

Tag 18: Papierboote mit Wachsmalstiften unten von außen bemalen und dann im Assbachkanal fahren lassen. (Die Bastelanleitung gibt's im MGH und auch die Wachsmalstifte).

Tag 19: Ketten fädeln, aus Perlen oder Nudeln.



Tag 20: Holzspatel zu Sternen oder anderen Formen zusammenkleben und dann mit Glitzersteinen bekleben. (Holzspatel und Glitzersteine gibt es im MGH)



Tag 21: Herzen aus Salzteig formen, dann mit Muscheln oder Glitzersteinen belegen und trocknen lassen. Wenn sie hingehängt werden sollen, kleines Loch nicht vergessen. (Muscheln und Glitzersteine gibt es im MGH)

Salzteig: 1 Tasse Wasser, 1 Tasse Salz, 2,5 Tassen Mehl – beim Mehl gern etwas mehr dazu, der Teig muss knetbar werden, darf nicht zu matschig sein, einfach ausprobieren!



Tag 22: Aus Salzteig runde, flache Scheiben formen und in den noch matschigen Teig kleine Blätter, winzige Blüten drücken und aufhängen. Loch nicht vergessen.

Tag 23: Kleine Korkenschiffchen basteln. (Korken gibt es im MGH)



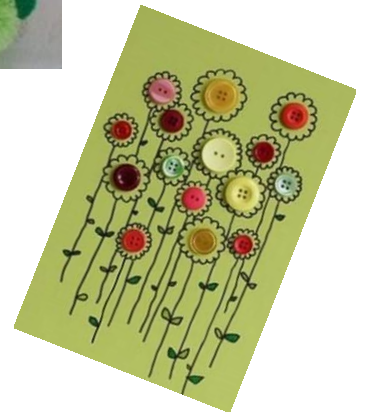
Tag 24: Ein Aquarium basteln. Etwas aufwendiger, aber toll!



Tag 25: Lustige und niedliche Pom Pom Tiere basteln.
(Wolle und Knopfaugen gibt es im MGH)

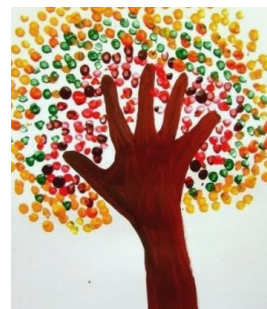


Tag 26: Aus Knöpfen ein Blumenbild gestalten. Einfach und wunderschön.
(Knöpfe gibt es im MGH)

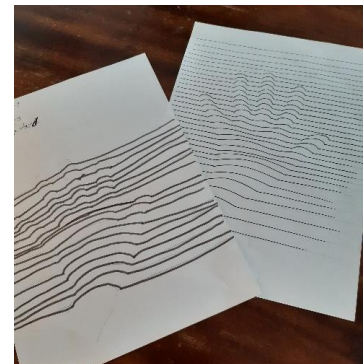


Tag 27: Ausflug zu einem Lieblingsort: Der Tierpark in Bad Kösen ist sehr schön und gut zu erreichen!

Tag 28: Die Hand verewigen, indem man sie auf ein Blatt legt und umrandet, ausmalt – sie sieht aus wie ein Baum, die Blätter können Tupfen, Glitzersteine oder Knöpfe werden.



Tag 29: Und noch eine Handidee, diesmal sieht die Hand aus wie 3-D, wenn man sie auf einem Blatt Papier umrandet und anschließend viele Linien drüber zieht, von Seitenrand zu Seitenrand aber Achtung, dort wo die Hand drauf gemalt ist, machen die Linien einen leichten Schwung nach oben, wie ein Hügel auf jedem Finger. Dort wo keine Hand liegt, sind die Linien wieder gerade.



Tag 30: Blüten aus dünnen Papierstreifen kleben.
Machen sich auch schön als Kette aufgefädelt, die man vielleicht am Fenster runterhängen lassen kann. (Papier gibt es im MGH)



Tag 31: einen Lieblingsort besuchen:
Tiefurter Park wäre eine Idee.

